



Perquè no hi ha dos sense tres...

Posa't el davantal i participa del tercer volum del llibre

LA CUINA ³ DE CASA NOSTRA



Aperitius, tapes i entrepans deluxe, entrants, primers plats, plats principals, postres...
Captura aquest codi QR i omple el formulari de participació. O si, ho prefereixes, acudeix a l'Ajuntament i fes-te amb el teu formulari imprès, que podràs retornar omplert a l'Ajuntament, o bé enviar-lo per correu electrònic a l'adreça [llibrecuinapobla@gmail.com](mailto:lilibrecuinapobla@gmail.com)

Tens temps fins al 6 de març!

S@ntJordi 2019



poblamafumet.cat



l'Agenda cultural març 2019



Tot a punt per a una nova edició de la **Setmana de la dona**
DEL 4 AL 9 DE MARÇ

Les millors històries per a tota la família amb **L'hora del conte**
8 DE MARÇ

Tothom al cinema en sessió 3D: **"Spider-man, un nou univers"**
23 DE MARÇ

Reconeixement social amb la **Diada d'Entitats 2019**
30 DE MARÇ



Alegria, que arriba el Carnestoltes!

2 DE MARÇ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge					
<p>INSCRIPCIONS I VENDA D'ENTRADES</p> <p>Taller de risoteràpia: fins a l'1 de març, a l'Ajuntament, de 10 a 14 h. Places limitades. Taller de mindfulness: fins a l'1 de març, a l'Ajuntament, de 10 a 14 h. Places limitades. Master class de ioga: fins a l'1 de març, a l'Ajuntament, de 10 a 14 h. Places limitades. Sortida de la dona: fins a l'1 de març, a l'Ajuntament, de 10 a 14 h. Places limitades. Sopar de dones: fins a l'1 de març, a l'Ajuntament, de 10 a 14 h. Preu: 20 € empadronades; 35 € no empadronades. Curs de Seguretat alimentària: al-lergògens: fins al 6 de març, a l'Ajuntament, de 10 a 14 h.</p>				<p>+65 </p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p> <p>A la tarda. Pels carrers del poble Rua de Carnestoltes dels centres educatius</p>	<p></p> <p>18 h. Pels carrers del poble Rua de Carnestoltes</p> <p>21 h. Pavelló Sopar i ball de Carnestoltes</p>	<p></p> <p>12 h. Camp de futbol Futbol, Tercera Divisió: CF Pobla – FC Vilafranca</p>					
<p>Setmana de la dona</p> <p>20 h. Pavelló Master class de zumba</p>	<p>+65 Setmana de la dona</p> <p>De 10 a 11 h. Piscines municipals Aquagym</p> <p>19.30 h. Pavelló (sala polivalent) Taller de risoteràpia</p>	<p>+65 Setmana de la dona</p> <p>De 10 a 11 h. Casal de la gent gran Taller de gimnàstica mental</p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p> <p>19.30 h. Pavelló (sala polivalent) Taller: "Mindfulness, entrenament de l'atenció"</p>	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Piscines municipals Aquagym</p>	<p>+65 Setmana de la dona</p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p> <p>17.30 h. Biblioteca L'hora del conte: "Contes de Hans Christian Andersen", amb Eva González</p> <p>18 h. CEM Master class de ioga "dona i família"</p> <p>18 h. Teatre Borràs (BCN) Sortida cultural de la dona: "Pel davant i pel darrera"</p>	<p>Setmana de la dona</p> <p>21.30 h. Pavelló 12è Sopar de dones</p>						
11	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Piscines municipals Aquagym</p>	12	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Casal de la gent gran Taller de gimnàstica mental</p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p>	13	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Piscines municipals Aquagym</p>	14	<p>+65 Setmana de la dona</p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p> <p>19.30 h. Pavelló Master class de balls en línia</p>	15	<p> </p> <p>De 8.30 a 14.30 h. Escoles velles Curs de Seguretat alimentària: al-lergògens</p> <p>16 h. Camp de futbol Futbol, Segona Catalana: CF Pobla B - CF La Sénia</p>	16	<p></p> <p>12 h. Camp de futbol Futbol, Tercera Divisió: CF Pobla – UE Sant Andreu</p>
18	<p>+65 </p> <p>De 10 a 11 h. Piscines municipals Aquagym</p> <p>A la tarda. Casal Cultural Club de lectura: comentari del llibre "La força d'un destí", amb presència de l'autor, Martí Gironell</p>	19	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Casal de la gent gran Taller de gimnàstica mental</p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p>	20	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Piscines municipals Aquagym</p>	21	<p>+65</p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p>	22	<p> </p> <p>16 h. Camp de futbol Futbol, Segona Catalana: CF Pobla B – El Vendrell CE</p> <p>18 h. Casal Cultural Cinema 3D: "Spider-man, un nou univers"</p>	23	<p></p> <p>12 h. Camp de futbol Futbol, Tercera Divisió: CF Pobla – CE Europa</p>
25	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Piscines municipals Aquagym</p>	26	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Casal de la gent gran Taller de gimnàstica mental</p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p>	27	<p>+65</p> <p>De 10 a 11 h. Piscines municipals Aquagym</p>	28	<p>+65</p> <p>De 10 a 13 h. Pistes de petanca Entrenaments de petanca</p>	29	<p></p> <p>19 h. Casal Cultural Diada d'Entitats 2019: "La màgia de la constància"</p>	30	
						31					

Els actes, horaris i dates són els previstos al tancament de l'edició d'aquesta agenda. Per a més informació, podeu consultar la pàgina web municipal.



Rua de Carnestoltes

Pels carrers del poble

Torna una de les festes més divertides, alegres i imaginatives de l'any. Lluèix la teva disfressa a la gran rua de Carnestoltes i arrodoneix la celebració al Pavelló, amb el sopar i ball de Carnestoltes fins ben entrada la matinada. I recorda que la tarda de l'1 de març, els infants protagonitzaran la rua dels centres educatius.

2
dissabte

18 h



Setmana de la dona

Diversos horaris i espais

Les dones tornen a celebrar la seva setmana gran, amb un gran ventall d'activitats que inclouen esport, benestar i salut, ball i, fins i tot, una interessant sortida cultural al Teatre Borràs de Barcelona, per gaudir amb la comèdia "Pel davant i pel darrera". Tampoc no hi faltará el tradicional Sopar de dones, que arriba enguany a la seva 12a edició.

4-9
-

-



Cinema 3D: "Spider-man, un nou univers"

Casal Cultural

"El tràmit" (3 de febrer, 19 h), amb artistes de renom com Àlex Casanovas, David Bagés i Mònica Glaenzel entre d'altres, i "A les fosques" (9 de febrer, 20 h), la darrera producció teatral de La Corriola, són les propostes teatrals d'aquest mes. A més, tenen un rerefons solidari, ja que destinaran tota la seva recaptació a causes benèfiques.

23
dissabte

18 h



Diada d'Entitats 2019

Casal Cultural

Torna la gala biennal de reconeixement a la tasca social i integradora de les persones que donen vida a les entitats del nostre municipi. La gala inclourà diferents espectacles de varietats i sorpreses, en un acte per a tots els públics i amb el Mag Lari com a mestre de cerimònies. Tot plegat, sota el lema principal "La màgia de la constància".

30
dissabte

19 h